



**Humanis**

Protéger c'est s'engager  
[humanis.com](http://humanis.com)

Retraite | Prévoyance | Santé | Épargne | Activités sociales

## Préparation à la retraite Du temps travaillé au temps choisi à Biarritz



Résidence Le Grand Large  
1 rue Dalbarade à Biarritz  
(Pyrénées-Atlantiques)

Notre objectif est de vous accompagner au moment du passage de l'activité professionnelle vers votre nouvelle vie de retraité en abordant les thèmes suivants :

- > projet de vie : personnel, familial, utilité sociale, loisirs... ;
- > prévention santé ;
- > transmission du patrimoine ;
- > ressources à la retraite (régime général, retraites complémentaires) ;
- > contrats de santé ;
- > action sociale.

Programme au verso

- Du 14 au 18 mai 2018
- Du 4 au 8 juin 2018
- Du 17 au 21 septembre
- Du 1 au 5 octobre 2018
- Du 15 au 19 octobre 2018

### Intervenants :

- > Un formateur professionnel
- > Un médecin
- > Des collaborateurs Humanis



## Contenu

Ce stage est un temps de réflexion, d'échanges et d'information. Il vous permettra d'aborder sereinement cette nouvelle "tranche de vie" qu'est la retraite, par le biais d'apports théoriques et de partages d'expériences personnelles.

Comme mentionné dans le devis signé entre l'entreprise et Humanis, l'inscription à ce stage induit de suivre obligatoirement la session dans son intégralité pour le stagiaire et le conjoint (si inscrit).



## Programme

Si le déroulement de ce stage venait à être modifié, son contenu resterait le même.

### Lundi

#### Après-midi

Arrivée et installation

#### 19 h

- Apéritif d'accueil
- Présentation de la résidence

Dîner

### Jeudi

#### Matin

- Patrimoine : droit familial, gestion et transmission

Déjeuner

#### Après-midi

- Accompagnement au changement

Dîner

### Mardi

#### Matin

- Présentation

Déjeuner

#### Après-midi

- Ressources : Assurance retraite, Arrco et Agirc
- Choix de la complémentaire santé

Dîner

### Vendredi

#### Matin

- Accompagnement au changement

Déjeuner

#### Après-midi

- Présentation du groupe Humanis et de ses Activités sociales
- Bilan

### Mercredi

#### Matin

- Capital santé : forme physique et intellectuelle, avancée en âge, hygiène de vie, diététique...

Déjeuner

#### Après-midi

- Accompagnement au changement

Dîner



## Humanis Activités sociales

### ► Vos contacts

Service Prévention  
[secteurprevention@humanis.com](mailto:secteurprevention@humanis.com)  
Tél. 01 58 82 78 70



## ❖ Le transport

Je rejoindrai la résidence par mes propres moyens en :  voiture  train  avion

Jour et heure probables d'arrivée à la résidence : .....

## ❖ La participation financière (hors transport)

Adhérent Humanis Retraite	Participant	1200 € HT	<b>1440 € TTC</b>
	Conjoint	320 € HT	<b>384 € TTC</b>
Adhérent Humanis Prévoyance	Participant	1300 € HT	<b>1560 € TTC</b>
	Conjoint	420 € HT	<b>504€ TTC</b>
Non adhérent Humanis	Coût extérieur	1350 € HT	<b>1620 € TTC</b>

Ces tarifs comprennent les frais de pédagogie, l'hébergement et la pension complète.

### La participation financière sera réglée :

- par l'entreprise<sup>(1)</sup>  
 par le participant lui-même<sup>(2)</sup>

(1) À l'inscription, **Humanis Formation** adressera à l'entreprise le devis. À l'issue du stage, la facture correspondante sera envoyée.

(2) Joindre un chèque à l'ordre d'Humanis Formation.

A noter que si l'entreprise ne prend en charge que son salarié, le participant devra régler lui-même à l'ordre d'Humanis Formation la part correspondant à son conjoint.

## ❖ La cessation d'activité

### Quelle sera votre situation lorsque vous aurez cessé votre activité professionnelle et à quelle date ?

- à la retraite  
 licencié(e) à titre individuel  
 en préretraite progressive  
 autre (précisez) .....

Fait à ....., le | | | | |

Signature du participant

le | | | | |

Signature et cachet de l'entreprise

Toutes ces informations sont nécessaires au traitement de la demande d'inscription. Le responsable du traitement, unique destinataire des données vous concernant, est Humanis - Activités sociales, dont le siège social est 29 bd Edgar Quinet - 75014 Paris, auprès de qui vous pouvez exercer un droit d'opposition à la prospection, d'accès et de rectification des données vous concernant.