

// **Humanis Formation**
propose de vous
accompagner pour
améliorer la qualité de vie
au travail de vos salariés.
Sous forme de stages
et à travers 5 thématiques
de formations,
vos collaborateurs seront
sensibilisés aux différentes
problématiques liées
à chaque évènement
de la vie.



Des formations de qualité

Humanis Formation s'engage dans une démarche de
qualité reposant sur cinq critères essentiels :

- Des formateurs issus du groupe Humanis
- Des formations adaptées
- Des prix compétitifs
- Des interventions possibles dans toute la France
- Des partenaires de qualité



Pour tout renseignement contactez :

- **Action sociale Relations entreprises**
Tél. 01 58 82 62 10
E-mail : actionsociale.entreprises@humanis.com
- **Humanis Formation**
Tél. 01 46 84 58 22
E-mail : olivier.audit@humanis.com



« CCI BORDEAUX témoigne »

Nous avons été séduits par la présentation des animations qu'Humanis pouvait mettre en place concernant la sensibilisation au handicap.

De plus, Humanis a été force de propositions pour nous concocter une animation très ludique et dynamique.

Par ailleurs, nous sommes également très satisfaits de l'intervention d'Humanis auprès de nos collaborateurs, pour son accompagnement psychologique à la suite du décès d'un de nos managers.

Pascale B
Département des Affaires Sociales

humanis.com



HUMANIS FORMATION, 141 rue Paul Vaillant Couturier - 92246 Malakoff cedex
N° Formation 11 92 16539 92 SAS Capital 37 000€ - www.humanis.com



Direction communication et développement durable • DDC1199-01 Humanis 03-15 • Crédit photo : photo Alto - GraphicObsession

Formations entreprise



 **Humanis**

Protéger c'est s'engager
humanis.com

Retraite | Prévoyance | Santé | Epargne | **Action sociale**

Faciliter la retraite de vos salariés

La préparation à la retraite, ce sont trois formations aidant les salariés à mieux préparer cette étape de leur vie.

Retraite créative

1 journée
Environ 1 an avant la retraite.

Objectif : explorer des voies nouvelles fondées sur des techniques créatives.

Du temps travaillé au temps choisi

2 ou 3 journées
Entre 18 et 24 mois avant la retraite.

Objectif : anticiper et préparer avec les salariés, leur départ à la retraite.



Humanis organise près de

250

sessions en intra ou en inter-entreprises pour

4 000

salariés proches de la retraite



Sensibiliser au handicap

De nos jours, les questions liées à l'accès et au maintien de l'emploi des personnes en situation de handicap, sont une réelle préoccupation pour les entreprises. Dans ce contexte, Humanis propose ses différents ateliers « Hinvisibles ».

Ateliers Hinvisibles

1 journée

Objectif : prendre conscience des maladies invalidantes, comme les troubles cognitifs ou les déficiences sensorielles.

12 millions
de Français sur **65 millions**
sont touchés par un handicap

6% de l'effectif salarial des entreprises doit être composé de personnes handicapées

Aider à surmonter un traumatisme



En période de deuil il est important d'être **aidé et soutenu**.

La qualité de vie en entreprise est un réel gage de performance pour les employeurs. Ainsi, Humanis Formation s'engage aux côtés des employés pour les accompagner dans leur bien-être au travail.

Accompagner un évènement traumatique

2x 1/2 journées.

Objectif : exprimer des émotions ainsi que des ressentis liés au traumatisme vécu : comment réagir face à une agression, un décès, un traumatisme subi dans le cadre professionnel ou personnel ?

Aider les aidants d'un proche dépendant

En France, de nombreux salariés ont un proche en situation de dépendance qu'ils accompagnent au quotidien. Humanis met donc à disposition une formation pour les managers ayant des collaborateurs dans cette situation.

Tous aidants

1 journée.

Objectif : prendre conscience des responsabilités de l'entreprise face à ses collaborateurs qui ont un rôle d'aidant. Quelles solutions mettre en place sans désorganiser le travail, tout en respectant l'équité de traitement au sein de l'équipe ?



46% des aidants ont une activité professionnelle.

57% des aidants ont plus de 50 ans
26% ont entre 35 et 49 ans
17% ont moins de 35 ans

Développer la prévention santé

Connaitre les gestes qui sauvent est essentiel mais insuffisant. Améliorer la qualité de vie au travail ainsi qu'assurer le bien-être des salariés au sein de l'entreprise représentent un investissement à long terme.

Gestion du stress en situation de sauvetage

1 journée.
Pour les secouristes du travail.

Objectif : Au delà de la connaissance des gestes techniques de sauvetage, les secouristes doivent apprendre à gérer leur stress et à apporter un soutien psychologique adapté aux victimes.



En entreprise :
1 salarié secouriste du travail pour **20** collaborateurs